

СОГЛАСОВАНО:  
Директор образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор

/Багаутдинов Сая

МЕНЮ

на 24.10.2023 вторник  
МАОУ СОШ 7 п.Приютово



| Код<br>блюда | Наименование | Выход<br>блюда<br>(гр) | Пищевые вещества |      |          | Энергетическая<br>ценность<br>ккал |
|--------------|--------------|------------------------|------------------|------|----------|------------------------------------|
|              |              |                        | Белки            | Жиры | Углеводы |                                    |

Дети 7-10 лет

|                       |                                               |              |              |              |              |              |
|-----------------------|-----------------------------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| <b>Обед</b>           |                                               |              |              |              |              |              |
| ШЗО200*               | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 208,00       | 1,36         | 4,48         | 6,72         | 73,0         |
| ДП***00               | Гуляш из мяса говядины                        | 92,00        | 17,17        | 14,11        | 4,91         | 360,0        |
| ДП010АА               | Каша ячневая вязкая                           | 154,00       | 5,30         | 5,70         | 27,60        | 184,0        |
| СУ13/04               | Чай с сахаром                                 | 200,00       | 0,10         | 0,03         | 9,10         | 25,0         |
| ДЕ00005               | Хлеб пшеничный витаминизированный             | 30,00        | 3,00         | 0,30         | 16,80        | 114,0        |
| ПО**000               | Хлеб ржано-пшеничный                          | 30,00        | 3,53         | 2,33         | 21,30        | 122,0        |
| ДК00266               | Соль                                          | 6,00         | 0,00         | 0,00         | 0,00         | 0,0          |
| <b>ИТОГО по: Обед</b> |                                               | <b>72,54</b> | <b>30,46</b> | <b>26,95</b> | <b>86,43</b> | <b>878,0</b> |

Дети 7-10лет

|                            |                                   |              |              |              |              |              |
|----------------------------|-----------------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| <b>Завтрак 1</b>           |                                   |              |              |              |              |              |
| ДП*0900                    | Омлет натуральный                 | 120,00       | 6,80         | 7,50         | 7,40         | 208,0        |
| ДП00317                    | Сыр порционный                    | 10,00        | 3,10         | 3,00         | 0,00         | 64,0         |
| СУ13/04                    | Чай с сахаром                     | 200,00       | 0,10         | 0,03         | 9,10         | 25,0         |
| ДП00007                    | Хлеб пшеничный витаминизированный | 40,00        | 4,00         | 0,40         | 22,40        | 152,0        |
| ДП*0034                    | Яблоки                            | 130,00       | 0,26         | 0,00         | 5,46         | 21,0         |
| ДК00266                    | Соль                              | 4,00         | 0,00         | 0,00         | 0,00         | 0,0          |
| <b>ИТОГО по: Завтрак 1</b> |                                   | <b>64,44</b> | <b>14,26</b> | <b>10,93</b> | <b>44,36</b> | <b>470,0</b> |

ММС 11-17л

|                            |                                   |             |              |              |              |              |
|----------------------------|-----------------------------------|-------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| <b>Завтрак 1</b>           |                                   |             |              |              |              |              |
| ДЗ*0900                    | Омлет натуральный                 | 150,00      | 8,50         | 9,38         | 9,25         | 260,0        |
| ДП00317                    | Сыр порционный                    | 10,00       | 3,10         | 3,00         | 0,00         | 64,0         |
| СУ13/04                    | Чай с сахаром                     | 200,00      | 0,10         | 0,03         | 9,10         | 25,0         |
| ДП00005                    | Хлеб пшеничный витаминизированный | 50,00       | 5,00         | 0,50         | 28,00        | 137,0        |
| ДП*003                     | Яблоки                            | 140,00      | 0,28         | 0,00         | 5,88         | 23,0         |
| ДК00266                    | Соль                              | 4,00        | 0,00         | 0,00         | 0,00         | 0,0          |
| <b>ИТОГО по: Завтрак 1</b> |                                   | <b>73,2</b> | <b>16,98</b> | <b>12,91</b> | <b>52,23</b> | <b>509,0</b> |

ММС 7-10 лет

|             |                                               |        |       |       |       |       |
|-------------|-----------------------------------------------|--------|-------|-------|-------|-------|
| <b>Обед</b> |                                               |        |       |       |       |       |
| ШЗО200*     | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 208,00 | 1,36  | 4,48  | 6,72  | 73,0  |
| ДП***00     | Гуляш из мяса говядины                        | 92,00  | 17,17 | 14,11 | 4,91  | 360,0 |
| ДП010АА     | Каша ячневая вязкая                           | 154,00 | 5,30  | 5,70  | 27,60 | 184,0 |
| СУ13/04     | Чай с сахаром                                 | 200,00 | 0,10  | 0,03  | 9,10  | 25,0  |
| ДЕ00005     | Хлеб пшеничный витаминизированный             | 30,00  | 3,00  | 0,30  | 16,80 | 114,0 |

|                       |                      |              |              |              |              |              |
|-----------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| ПО**000               | Хлеб ржано-пшеничный | 30,00        | 3,53         | 2,33         | 21,30        | 122,0        |
| ДК00266               | Соль                 | 6,00         | 0,00         | 0,00         | 0,00         | 0,0          |
| <b>ИТОГО по: Обед</b> |                      | <b>72,54</b> | <b>30,46</b> | <b>26,95</b> | <b>86,43</b> | <b>878,0</b> |

ММС 7-10л

|                            |                                   |              |              |              |              |              |
|----------------------------|-----------------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| <b>Завтрак 1</b>           |                                   |              |              |              |              |              |
| ДП*0900                    | Омлет натуральный                 | 120,00       | 6,80         | 7,50         | 7,40         | 208,0        |
| ДП00317                    | Сыр порционный                    | 10,00        | 3,10         | 3,00         | 0,00         | 64,0         |
| СУ13/04                    | Чай с сахаром                     | 200,00       | 0,10         | 0,03         | 9,10         | 25,0         |
| ДП00007                    | Хлеб пшеничный витаминизированный | 40,00        | 4,00         | 0,40         | 22,40        | 152,0        |
| ДП*0034                    | Яблоки                            | 130,00       | 0,26         | 0,00         | 5,46         | 21,0         |
| ДК00266                    | Соль                              | 4,00         | 0,00         | 0,00         | 0,00         | 0,0          |
| <b>ИТОГО по: Завтрак 1</b> |                                   | <b>64,44</b> | <b>14,26</b> | <b>10,93</b> | <b>44,36</b> | <b>470,0</b> |

ММС СВО 5-11

|                            |                                   |             |              |              |              |              |
|----------------------------|-----------------------------------|-------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| <b>Завтрак 1</b>           |                                   |             |              |              |              |              |
| ДЗ*0900                    | Омлет натуральный                 | 150,00      | 8,50         | 9,38         | 9,25         | 260,0        |
| ДП00317                    | Сыр порционный                    | 10,00       | 3,10         | 3,00         | 0,00         | 64,0         |
| СУ13/04                    | Чай с сахаром                     | 200,00      | 0,10         | 0,03         | 9,10         | 25,0         |
| ДП00005*                   | Хлеб пшеничный витаминизированный | 50,00       | 5,00         | 0,50         | 28,00        | 137,0        |
| ДП*003                     | Яблоки                            | 140,00      | 0,28         | 0,00         | 5,88         | 23,0         |
| ДК00266                    | Соль                              | 4,00        | 0,00         | 0,00         | 0,00         | 0,0          |
| <b>ИТОГО по: Завтрак 1</b> |                                   | <b>73,2</b> | <b>16,98</b> | <b>12,91</b> | <b>52,23</b> | <b>509,0</b> |

ОВЗ+ИНВ 11-17л

|                            |                                   |             |              |              |              |              |
|----------------------------|-----------------------------------|-------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| <b>Завтрак 1</b>           |                                   |             |              |              |              |              |
| ДЗ*0900                    | Омлет натуральный                 | 150,00      | 8,50         | 9,38         | 9,25         | 260,0        |
| ДП00317                    | Сыр порционный                    | 10,00       | 3,10         | 3,00         | 0,00         | 64,0         |
| СУ13/04                    | Чай с сахаром                     | 200,00      | 0,10         | 0,03         | 9,10         | 25,0         |
| ДП00005*                   | Хлеб пшеничный витаминизированный | 50,00       | 5,00         | 0,50         | 28,00        | 137,0        |
| ДП*003                     | Яблоки                            | 140,00      | 0,28         | 0,00         | 5,88         | 23,0         |
| <b>ИТОГО по: Завтрак 1</b> |                                   | <b>73,2</b> | <b>16,98</b> | <b>12,91</b> | <b>52,23</b> | <b>509,0</b> |

Обед

|                       |                                               |              |              |              |               |              |
|-----------------------|-----------------------------------------------|--------------|--------------|--------------|---------------|--------------|
| ШЗО200**              | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 260,00       | 1,70         | 5,60         | 8,40          | 91,0         |
| ДЗ***00               | Гуляш из мяса говядины                        | 100,00       | 18,66        | 15,34        | 5,34          | 391,0        |
| ДП010А*               | Каша ячневая вязкая                           | 180,00       | 6,19         | 6,66         | 32,26         | 215,0        |
| СУ13/04               | Чай с сахаром                                 | 200,00       | 0,10         | 0,03         | 9,10          | 25,0         |
| ДЕ00005               | Хлеб пшеничный витаминизированный             | 30,00        | 3,00         | 0,30         | 16,80         | 114,0        |
| П000024               | Хлеб ржано-пшеничный                          | 40,00        | 4,70         | 3,10         | 28,40         | 162,0        |
| ДК00266               | Соль                                          | 6,00         | 0,00         | 0,00         | 0,00          | 0,0          |
| <b>ИТОГО по: Обед</b> |                                               | <b>84,45</b> | <b>34,35</b> | <b>31,03</b> | <b>100,30</b> | <b>998,0</b> |

ОВЗ+ИНВ 7-10 лет

|             |                                               |        |       |       |       |       |
|-------------|-----------------------------------------------|--------|-------|-------|-------|-------|
| <b>Обед</b> |                                               |        |       |       |       |       |
| ШЗО200*     | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 208,00 | 1,36  | 4,48  | 6,72  | 73,0  |
| ДП***00     | Гуляш из мяса говядины                        | 92,00  | 17,17 | 14,11 | 4,91  | 360,0 |
| ДП010АА     | Каша ячневая вязкая                           | 154,00 | 5,30  | 5,70  | 27,60 | 184,0 |
| СУ13/04     | Чай с сахаром                                 | 200,00 | 0,10  | 0,03  | 9,10  | 25,0  |
| ДЕ00005     | Хлеб пшеничный витаминизированный             | 30,00  | 3,00  | 0,30  | 16,80 | 114,0 |
| ПО**000     | Хлеб ржано-пшеничный                          | 30,00  | 3,53  | 2,33  | 21,30 | 122,0 |
| ДК00266     | Соль                                          | 6,00   | 0,00  | 0,00  | 0,00  | 0,0   |

|                   |        |       |       |       |       |
|-------------------|--------|-------|-------|-------|-------|
|                   | 72,54  | 30,46 | 26,95 | 86,43 | 878,0 |
| Завтрак           |        |       |       |       |       |
| Чай с сахаром     | 100,00 | 6,15  | 6,00  | 35,40 | 222,0 |
| Чай с сахаром     | 200,00 | 0,10  | 0,03  | 9,10  | 25,0  |
| Итого по: Полдник | 64,44  | 6,25  | 6,03  | 44,50 | 247,0 |

# ОВЗ+ИНВ 7-10л

|                            |                                               |              |              |              |              |
|----------------------------|-----------------------------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| <b>Завтрак 1</b>           |                                               |              |              |              |              |
| ДП*0900                    | Омлет натуральный                             | 120,00       | 6,80         | 7,50         | 208,0        |
| ДП00317                    | Сыр порционный                                | 10,00        | 3,10         | 3,00         | 64,0         |
| СУ13/04                    | Чай с сахаром                                 | 200,00       | 0,10         | 0,03         | 25,0         |
| ДП00007                    | Хлеб пшеничный витаминизированный             | 40,00        | 4,00         | 0,40         | 152,0        |
| ДП*0034                    | Яблоки                                        | 130,00       | 0,26         | 0,00         | 21,0         |
| <b>Итого по: Завтрак 1</b> |                                               | <b>64,44</b> | <b>14,26</b> | <b>10,93</b> | <b>470,0</b> |
| <b>Обед</b>                |                                               |              |              |              |              |
| Ш30200*                    | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 208,00       | 1,36         | 4,48         | 73,0         |
| ДП***00                    | Гуляш из мяса говядины                        | 92,00        | 17,17        | 14,11        | 360,0        |
| ДП010AA                    | Каша ячневая вязкая                           | 154,00       | 5,30         | 5,70         | 184,0        |
| СУ13/04                    | Чай с сахаром                                 | 200,00       | 0,10         | 0,03         | 25,0         |
| ДП00005                    | Хлеб пшеничный витаминизированный             | 30,00        | 3,00         | 0,30         | 114,0        |
| ПО**000                    | Хлеб ржано-пшеничный                          | 30,00        | 3,53         | 2,33         | 122,0        |
| ДК00266                    | Соль                                          | 6,00         | 0,00         | 0,00         | 0,0          |
| <b>Итого по: Обед</b>      |                                               | <b>72,54</b> | <b>30,46</b> | <b>26,95</b> | <b>878,0</b> |

# род 11-17 лет

|                            |                                   |             |              |              |              |
|----------------------------|-----------------------------------|-------------|--------------|--------------|--------------|
| <b>Завтрак 1</b>           |                                   |             |              |              |              |
| ДЗ*0900                    | Омлет натуральный                 | 150,00      | 8,50         | 9,38         | 260,0        |
| ДП00317                    | Сыр порционный                    | 10,00       | 3,10         | 3,00         | 64,0         |
| СУ13/04                    | Чай с сахаром                     | 200,00      | 0,10         | 0,03         | 25,0         |
| ДП00005*                   | Хлеб пшеничный витаминизированный | 50,00       | 5,00         | 0,50         | 137,0        |
| ДП**003                    | Яблоки                            | 140,00      | 0,28         | 0,00         | 23,0         |
| ДК00266                    | Соль                              | 4,00        | 0,00         | 0,00         | 0,0          |
| <b>Итого по: Завтрак 1</b> |                                   | <b>73,2</b> | <b>16,98</b> | <b>12,91</b> | <b>509,0</b> |

Шеф-повар  
Калькулятор  
Технолог